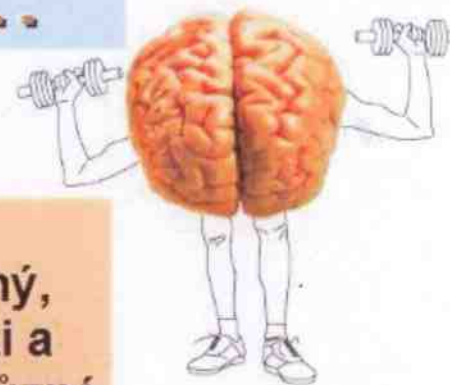


...aby paměť lépe sloužila...

praktické návody, testy, předlohy, hry

s trenérkou paměti Mgr. Alenou Naimanovou



Není třeba se obávat, způsob trénování je velmi příjemný, testy anonymní, každý si pracuje a testuje své možnosti a schopnosti sám (jsou lepší, než myslíme). Naučíme se různé "finty", jak paměť zlepšit.

Vhodné pro každou věkovou kategorii - senioři, studenti, pracující ...

s sebou obyčejnou tužku,
gumu, brýle na blízko
(pokud je potřebujete),
případně papír na poznámky

Posilování krátkodobé paměti
Spolupráce obou mozkových hemisfér
Využívání mnemotechnik

Srdečně zve
Církev československá husitská
a Městys Velký Vřešťov

ve čtvrtek 5. listopadu od 17,30 hod.
na Obecním úřadě Velký Vřešťov